附件3：

**职业生涯规划书评分要点**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分要素 | 评分要点 | 具体描述 |
| **职业规划****设计书****内容****（60分）** | **自我****认知** | 1．自我分析清晰、全面、深入、客观，自身优劣势认识清晰 |
| 2．综合运用各类人才测评工具评估自己的职业兴趣、个性特征、职业能力和职业价值观 |
| 3．能从个人兴趣、成长经历、社会实践和周围人的评价中分析自我 |
| **职业****认知** | 1．了解社会整体就业趋势与大学生就业状况 |
| 2．对目标职业的行业现状、前景及就业需求有清晰了解 |
| 3．熟悉目标职业的工作内容、工作环境、典型生活方式，了解目标职业的待遇、未来发展趋势 |
| 4．清晰了解目标职业的进入途径、胜任标准以及对生活的影响 |
| 5．在探索过程中应用文献检索、访谈、见习、实习等方法 |
| **职业****决策** | 1．职业目标确定和发展路径设计符合外部环境和个人特质（兴趣、技能、特质、价值观），符合实际、可执行、可实现 |
| 2．对照自我认知和职业认知的结果，全面分析自己的优、劣势及面临的机会和挑战，职业目标的选择过程阐述详尽，合乎逻辑 |
| 3．备选目标要充分根据个人与环境的评估进行分析确定，备选目标职业发展路径与首选目标发展路径要有一定相关性 |
| 4．能够正确运用评估理论和决策模型做出决策 |
| **计划****与路径** | 1．行动计划要发挥本人优势、弥补本人不足，具有可操作性 |
| 2．近期计划详尽清晰、可操作性强，中期计划清晰、具有灵活性，长期计划具有导向性 |
| 3．职业发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果，符合逻辑和现实 |
| **自我****监控** | 1．科学设定行动计划和职业目标的评估方案，标准和评估要素明确 |
| 2．正确评估行动计划实施过程和风险，制定切实可行的调整方案 |
| 3．方案调整依据个人与环境评估分析确定，并考虑首选目标与备选目标间的联系和差异，具有可操作性 |
| **参赛作品****设计思路****（40分）** | **作品****完整性** | 内容完整，对自我和外部环境进行全面分析，明确提出职业目标、发展路径和行动计划 |
| **作品逻辑性** | 职业规划设计报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划设计的核心与关键 |
| **作品****美观性** | 结构清晰，版面大方美观，创意新颖 |